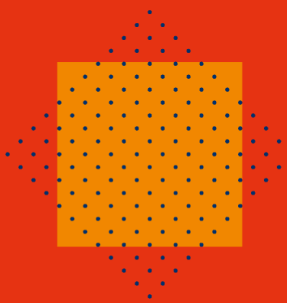


Terveet tilat 2028 ja Kansallinen sisäilma ja terveys

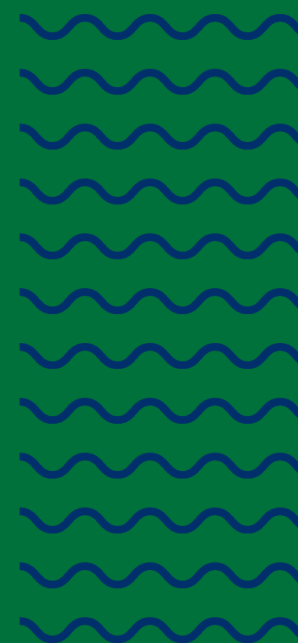
Järjestötapaaminen 21.6.



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET



TERVEET
TILAT 2028



Ohjelma 21.6.

9.00 Tervetuloa, keskustelua

- Esittelykierrros
- Miltä sisäilmatilanne näyttää jäsentenne kannalta? Onko tapahtunut muutoksia? Sana on vapaa.

9.30 Terveet tilat -ohjelman esittely, johtava asiantuntija Katja Outinen, valtioneuvoston kanslia

- Keskustelua

9.45 Sisäilmaohjelman esittely ja kooste tuotoksista, tutkimusprofessori Anne Hyvärinen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

- Keskustelua

10.00 Poimintoja keskeisistä tuotoksista – ohjeita, katsauksia ja toimintamalleja sote-alalle ja muille työpaikoille

- Tiedonlähteitä ja työkaluja terveydenhuollon ammattilaisille, projektivastaava Hanna Renkola, Filha ry
- Tukea työpaikoille ja oireilevalle, erikoislääkäri Hanna Keränen, Työterveyslaitos
 - Työkyvyn tuen malli sisäilmatilanteisiin
 - Sisäilma työpaikalla -oppimateriaali
 - Päivitä tietosi uusista sisäilmaohjeista! Webinaarit 28.9. ja 10.11. 2022
- Keskustelua

10.25 Yhteistä keskustelua

- Tulosten hyödyntäminen ja levittäminen
- Mitä jatkossa tarvitaan?

11.00 Tilaisuus päättyy



Terveet tilat 2028 -ohjelman ajankohtaiset

Katja Outinen, valtioneuvoston kanslia



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET



Terveet tilat 2028 -ohjelman tavoitteita

- Tavoitteena on vähentää julkisten rakennusten sisäilmaongelmia ja ennaltaehkäistä uusia
- Tavoitteena on parantaa sisäilmasta oireita saavien hoitoa ja kuntoutusta
- Moniammatillinen yhteistyö ja avoin viestintä luovat luottamusta
- Rakentamisen sekä kiinteistöjen käytön ja ylläpidon prosessien vahvistaminen
- Terveiden tilojen hankintaosaamisen parantaminen
- Osaamisen vahvistaminen sekä KIRA- että SOTE-alalla



Terveet tilat - ohjelman toteuttajat



VALTIONEUVOSTON KANSLIA
STATSRÅDETS KANSLI



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
UNDERVISNINGS- OCH KULTURMINISTERIET



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Yhteistyötä tehdään eri tahojen kanssa

- Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma
 - THL koordinoi, mukana toteutuksessa mm. TTL, Filha
- Senaatti-kiinteistöt ja Puolustuskiinteistöt
- Opetushallitus ja Museovirasto
- Aluehallintovirastot, Maakuntien tilakeskus
- Järjestöt ja yhdistykset, mm. Sisäilmayhdistys, Suolmen Kuntaliitto ry, Rakentamisen Laatu RALA ry, Rakennusteollisuus ry, Hengityслиitto, Työturvallisuuskeskus, Suomen Vanhempainliitto/Ratkaistaan yhdessä -hanke jne.



Tutustu tarkemmin Terveet tilat -ohjelmaan

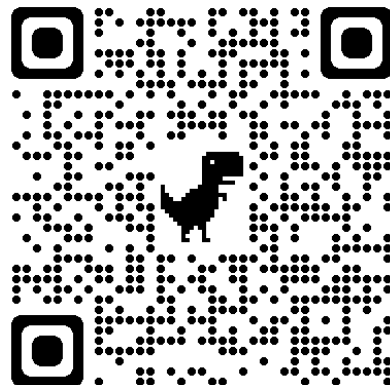
- Tutustu verkossa www.tilatjaterveys.fi
- Katso ajankohtaiset uutiset ja tiedotteet
- Tilaa uutiskirje
- Tutustu 10-vuotisen ohjelman etenemiseen
- Tutustu hankkeiden ja selvitysten raportteihin ja valmistuneisiin ohjeisiin



Oletko töissä kunnassa – tule mukaan kuntien Terveet tilat -verkostoon

- Käymme vuoropuhelua sisäilmaongelmien ratkaisemisen hyvistä käytännöistä
- Opimme toisten onnistumisista ja virheistä
- Mukana yli 570 kuntien viranhaltijaa, työntekijää, kuntapäättäjä
- Säännölliset verkostotapaamiset eri teemoista

Ilmoittaudu mukaan



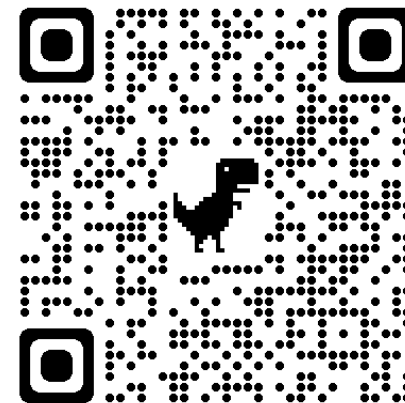
Vinkit kunnista – jutut ja videot

- Kuntien asiantuntijat kertovat hyvistä käytänteistä sisäilmaongelmien ratkaisemisessa ja kiinteistöjen ylläpidossa
- Kevään aikana julkaistu Vinkit kunnista -videot Tampereelta, Jyväskylästä ja Vantaalta -> [tutustu YouTube-kanavalla](#)
- Lisäksi esittelyvideo Terveet tilat -toimintamallista ja strategisesta kiinteistönpidosta
- Lisää Vinkit kunnista -juttuja ja -videoita tulossa syksyllä
- **Ilmianna oman kuntasi hyvä sisäilmakäytäntö** meille -> terveet-tilat (at) gov.fi



Terveet tilat -toimintamalli

- Kokoa tietoa, ohjeita ja hyviä käytäntöjä julkisten rakennusten ennakoivasta kiinteistönpidosta ja hyvään sisäilmaan tähtäävistä toimenpiteistä
- Suunnattu kunnille tukimateriaaliksi sisäilmahaasteiden ennaltaehkäisyyn ja ratkaisemiseen
- Toimintamallia päivitetään säännöllisesti saatujen kommenttien perusteella
 - Lisätään mm. linkkejä uusiin ohjeisiin



10 poimintaa toimintamallista

1. Kaikki alkaa asenteesta!

- Haluamme pitää kiinteistökantamme kunnossa!
- Haluamme, että tilan käyttäjät ovat tyytyväisiä tiloihin!

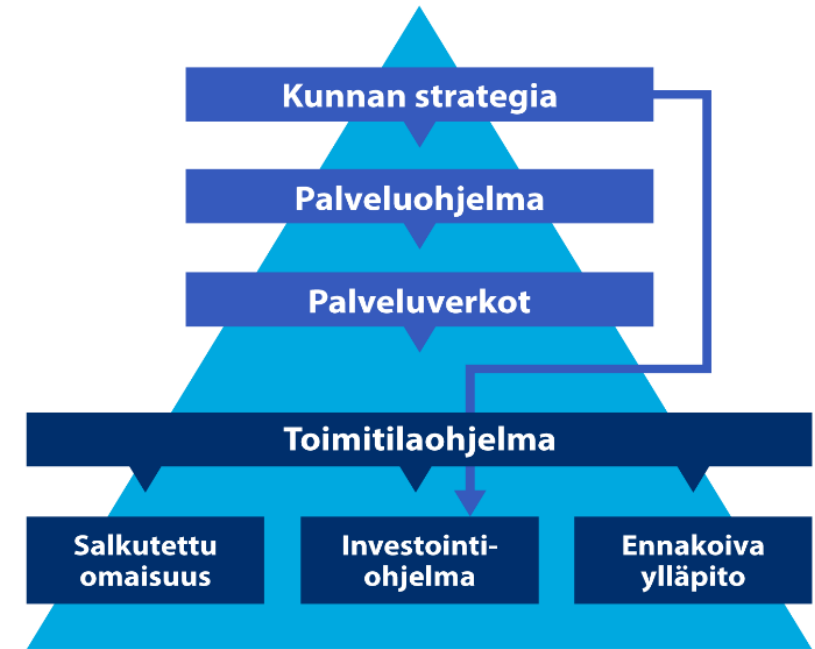
2. Kiinteistökannan hallinta strateginen kysymys

- Näkyy mm. käytössä olevissa resursseissa ja siinä, miten prosessi toimii ja miten tulevaisuutta voidaan suunnitella.
- On vaikea kehittää tilakantaa, jos ei ole tiedossa, mikä on tilatarve

3. Suunnitelmallinen kiinteistökannan hallinta antaa aikaa ja vakautta investointien suunnitteluun ja budjetointiin

4. Rakennuskannan kunto tiedossa

- Voidaan välttää suuret yllätykset ja osataan laatia PTS:t



10 poimintaa toimintamallista

5. Vika- ja häirtailmoitusten teko ohjeistettu

- Kaikki tietävät, miten toimitaan

6. Nopea reagointi vika- ja häirtailmoituksiin

7. Sisäilma-asioita koordinoiva asiantuntija

- Selvästi vastuutettu kotipesä sisäilma-asioissa

8. Ns. nopean toiminnan joukot selvittämään häirtailmoituksia kiinteistöhuollon ja sisäilmatyöryhmän tueksi

- Oikein mitoitettu toiminta eritasoisiin tilanteisiin



10 poimintaa toimintamallista

9. Sisäilmatyöryhmätoiminta vaikeimpiin tilanteisiin

- Vaikeammat tilanteet ovat monitekijäisiä ja ne tulee käsitellä moniammatillisesti

10. Avoin ja vuorovaikutteinen toimintatapa

- Yhteinen käsitys sisäilmatilanteesta ja siitä, mitä sen eteen tehdään

Voidaan vaikuttaa teknisesti korjaamalla rakennusta	Voidaan vaikuttaa tiedolla ja hyvillä toimintatavoilla	Otettava myös huomioon
<ul style="list-style-type: none">• Tilojen epäviihtyisyys ja toimimattomuus• Lämpötilaolosuhteet ja ilman kosteus• Ilmanvaihdon ongelmat• Sisäilman epäpuhtaudet ja hajut	<ul style="list-style-type: none">• Tiedot ja kokemus haitasta• Kokemus oikeudenmukaisesta kohtelusta• Luottamus siihen, että asiat tehdään hyvin	<ul style="list-style-type: none">• Työn/koulun kuormitustekijät• Yksityiselämän kuormitustekijät

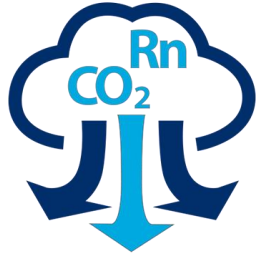


Terveet tilat -ohjelman hankkeita

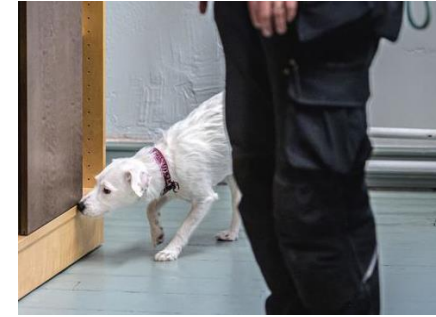
- Ohjelman hankkeet perustuvat ohjelmasta v. 2018 annettuun valtioneuvoston periaatepäätökseen
- Ministeriöt vastaavat oman hallinnonalansa hankkeiden suunnittelusta, toteutuksesta ja seurannasta
- Monet hankkeet tukevat Terveet tilat –toimintamallia ja tuovat siihen lisätietoa sekä uusia ohjeistuksia ja oppaita
- Tulokset kootaan ohjelman verkkosivuille -> Tutustu hankkeiden ja selvitysten raportteihin Oppaita ja selvityksiä -sivulla



Rakentamiseen, kiinteistöjen ylläpitoon ja kiinteistökannan hallintaan liittyviä hankkeita v. 2022



- Ilmanvaihtojärjestelmien kunnan selvittämiseen liittyvä katsastusmalli – opas julkaistaan kesällä 2022
- Homekoiraopas - Kuvataan homekoiratoiminnan toteutusta, tutkimuksen tilaamiseen liittyviä asioita sekä laatutekijöitä – julkaistaan kesällä 2022
- Opas betonilattoiden muovipäällysteiden korjaustarpeen arviointiin – julkaistaan kesällä 2022
- Visuaalinen esitys eri vuosikymmenten oppilaitosrakennusten tyypillisimmistä riskirakenteista, sisäilma-altisteista ja korjaustavoista – julkaistaan kesällä 2022
- Toimintatavat suojeltujen rakennusten toiminnallisuuden ja ominaisuuksien arvioinnissa korjaushankkeissa – selvityshanke käynnissä



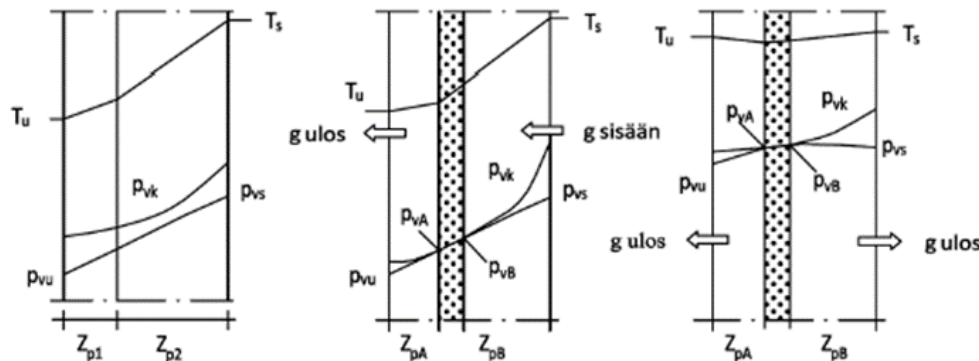
Kosteudenhallinta ja kosteus -koulutuskokonaisuus

- Rakentamisen kosteudenhallintaan ja kosteuteen liittyvä koulutuskokonaisuus toteutettiin huhti-toukokuussa 2022 webinaareina
- Sitowise Oy vastasi koulutuksen sisällön suunnittelusta ja koulutuksen toteutuksesta. Aiheita mm.
 - kosteudenhallintaprosessin johtaminen
 - kosteudenhallinta uudis- ja saneeraustyömailla
 - korjausrakentamisen erityispiirteet kosteudenhallinnan näkökulmasta
 - keskeisten säädösten ja ohjeistusten tuntemus
 - tyypilliset kosteusvauriot sekä niiden tutkiminen ja korjaaminen
 - ilmastonmuutoksen huomioiminen rakentamisessa
- Koulutusaineisto julkaistiin ohjelman verkkosivuilla 21.6.2022



Rakennusfysiikan oppimateriaali insinöörikoulutukseen

- Oppimateriaali tuotettiin 8 ammattikorkeakoulun yhteistyönä ja se valmistui keväällä 2021. Aineisto julkaistiin Terveet tilat –ohjelman verkkosivuilla tammikuussa 2022.
- Laadittu aineisto antaa hyvän pohjan ammattikorkeakoulujen rakennusinsinöörikoulutuksen 5 op:n laajuisen rakennusfysiikan opintojakson toteutukseen.
- Materiaalin ovat tuottaneet LAB-ammattikorkeakoulu, Savonia ammattikorkeakoulu, Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Karelia ammattikorkeakoulu, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, Oulun ammattikorkeakoulu, Lapin ammattikorkeakoulu ja Hämeen ammattikorkeakoulu.
- Aineistossa käsitellään mm. seuraavia osa-alueita: lämpö, kosteus, ilmavirtaukset, mittaukset. Sisäilma-osiota päivitetään kesän 2022 aikana.



Oppilaitosrakennusten nykytilaselvitykset

- Selvityksissä tarkasteltiin oppilaitosrakennuksia, mm. määrää ja ikää
- Tarkastelussa olivat myös oppilaitosrakennusten suunnittelu sekä suunnittelua ja ylläpitoa koskevien määräysten ja ohjeiden ohjausvaikutus sekä mahdolliset säädösmuutos- ja ohjaustarpeet
- Selvitykset toteutti FCG Konsultointi Oy v. 2020, 2021 ja 2022
- Suunnittelussa olisi tärkeää huomioida tilojen muuntojoustavuus
- Mikään tahon ei seuraa oppilaitosrakennusten suunnitteluratkaisuja eikä ole yhtenäistä ohjeistusta
- Ammattioppilaitosten asuntoloita koskeva selvitys julkaistiin 13.6.

Yleissivistävät oppilaitokset



Ammatillisen koulutuksen tilat



Ammatillisen koulutuksen asuntolat



Sisäilmaosaamisen ja -koulutuksen kartoitus

- Rakennusalan toimijoiden sekä kuntien kiinteistö- ja rakennustehtävissä toimivien sisäilmaosaamisen osaamiskartoitus
 - Julkaistiin 3/2020
 - Kokonaisuuksien hallinnassa puutteita mm. rakentamisen ja ylläpidon aikana
 - Osaamisvajetta teknisen alan perustason koulutuksessa, mutta esim. RTA-koulutus tuottaa riittävästi osaajia
- Kartoitus kiinteistö- ja rakennusalan eri koulutusasteiden tutkintoon johtavan koulutuksen tuottamasta sisäilmaosaamisesta sekä lisä-, jatko- ja täydennyskoulutuksena saatavasta sisäilmaosaamisesta
 - Julkaistiin 11/2021
 - Kehitystarpeita: vastuukysymysten ja roolien ymmärrys; viestintä- ja asiakastaidot; koulutuksen hinta, täydennyskoulutusten saavutettavuus

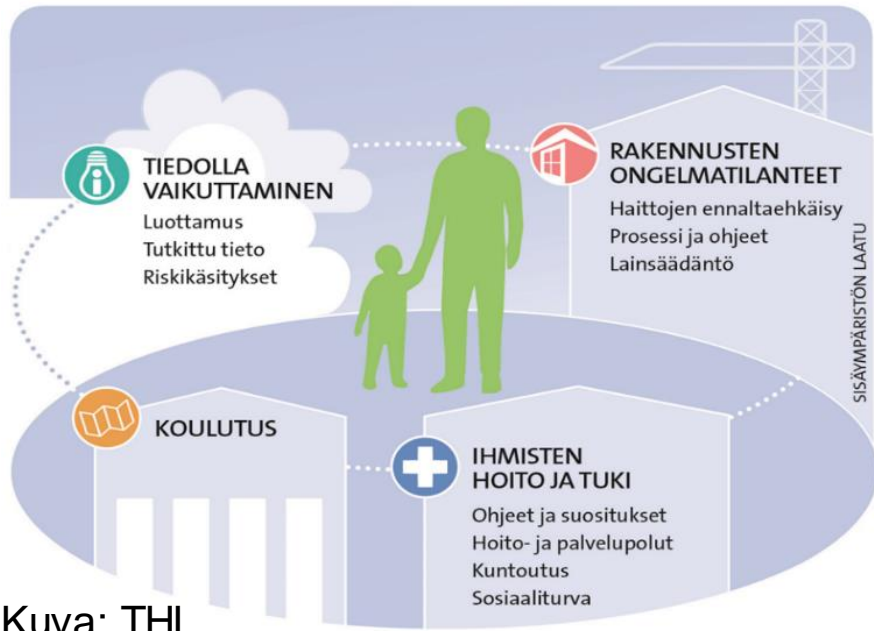


KouluKunto-hanke (VN TEAS, tietokayttoon.fi)

- Hankkeessa muodostetaan kokonaiskuva Manner-Suomen oppilaitosrakennuskannan kunnosta -> kartoitetaan yleissivistävien oppilaitosrakennusten rakenteiden, ilmanvaihdon ja sisäilmaston nykytilaa
- Hankkeen toteuttavat Aalto-yliopisto, Rakennustietosäätiö RTS, Suomen Kuntaliitto ja Tampereen yliopisto. Hanke käynnistyi 4/2022.
- Taustalla yleinen käsitys Suomen koulurakennusten huonosta kunnosta ja sisäilman laadusta koulurakennuksissa -> todellinen tutkimustieto aiheesta on kuitenkin hajanaista eikä ole vertailtavissa
- **KouluKunto-hanke tarvitsee tietoja kunnista, joissa on tehty koulurakennuskantaan systemaattisesti kuntoarviot ja tarpeen mukaisesti rakennusten kosteus- ja sisäilmatekniset kuntotutkimukset.**
 - Kunnille hankkeesta ei aiheudu kustannuksia eikä velvoitteita. Tutkijat keräävät kuntien osoittamat tiedot esimerkiksi kuntien käyttämistä sähköisistä järjestelmistä tai muista tiedonnoutopaikoista joustavasti.
 - Ota yhteyttä Katja Tähtinen, Rakennustietosäätiö RTS, katja.tahtinen@rakennustieto.fi, p.040 584 3360 tai Camilla Vornanen, Aalto-yliopisto, camilla.vornanen@aalto.fi

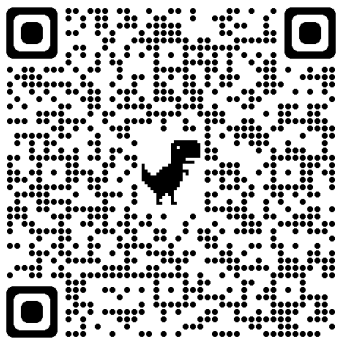


Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma



Kuva: THL

Yleistä ohjelmasta



Ohjelman tuotoksia



- Toteuttaa Terveet tilat -ohjelman terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen osa-alueita
- Kaiken toiminnan pääperiaate on **ennaltaehkäistä ja vähentää** sisäympäristöön liittyviä terveys- ja hyvinvointihaittoja
- Sisäilma ja terveys -ohjelma nojaa tieteelliseen tutkimukseen ja työskentelee aktiivisesti yhteistyössä kansallisten ja kansainvälisten tutkimuslaitosten kanssa
- Lisätietoja: Anniina Salmela, THL



Seuraa ohjelmaa:
tilatjaterveys.fi
Twitter @TerveetTilat
#TerveetTilat2028

Sihteeristö: Katja Outinen VNK,
Vesa Pekkola STM,
Timo Lahti YM,
Mikko Helasvuo OKM,
viestijä Joel Aaltonen VNK
etunimi.sukunimi @ gov.fi



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

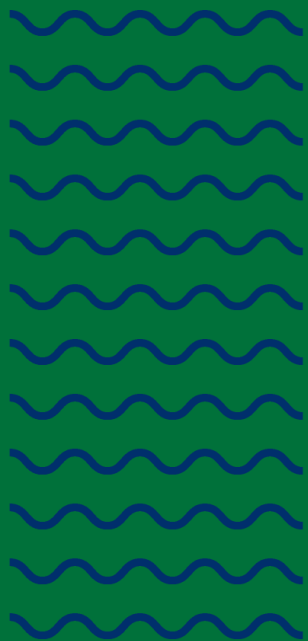
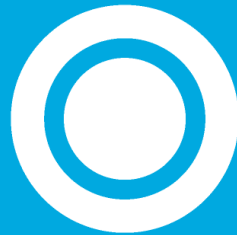
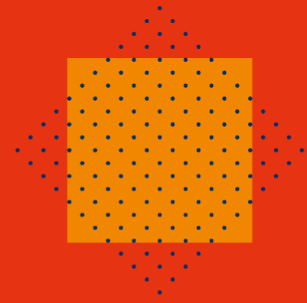


Terveet tilat 2028

Järjestötapaaminen 21.6.



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

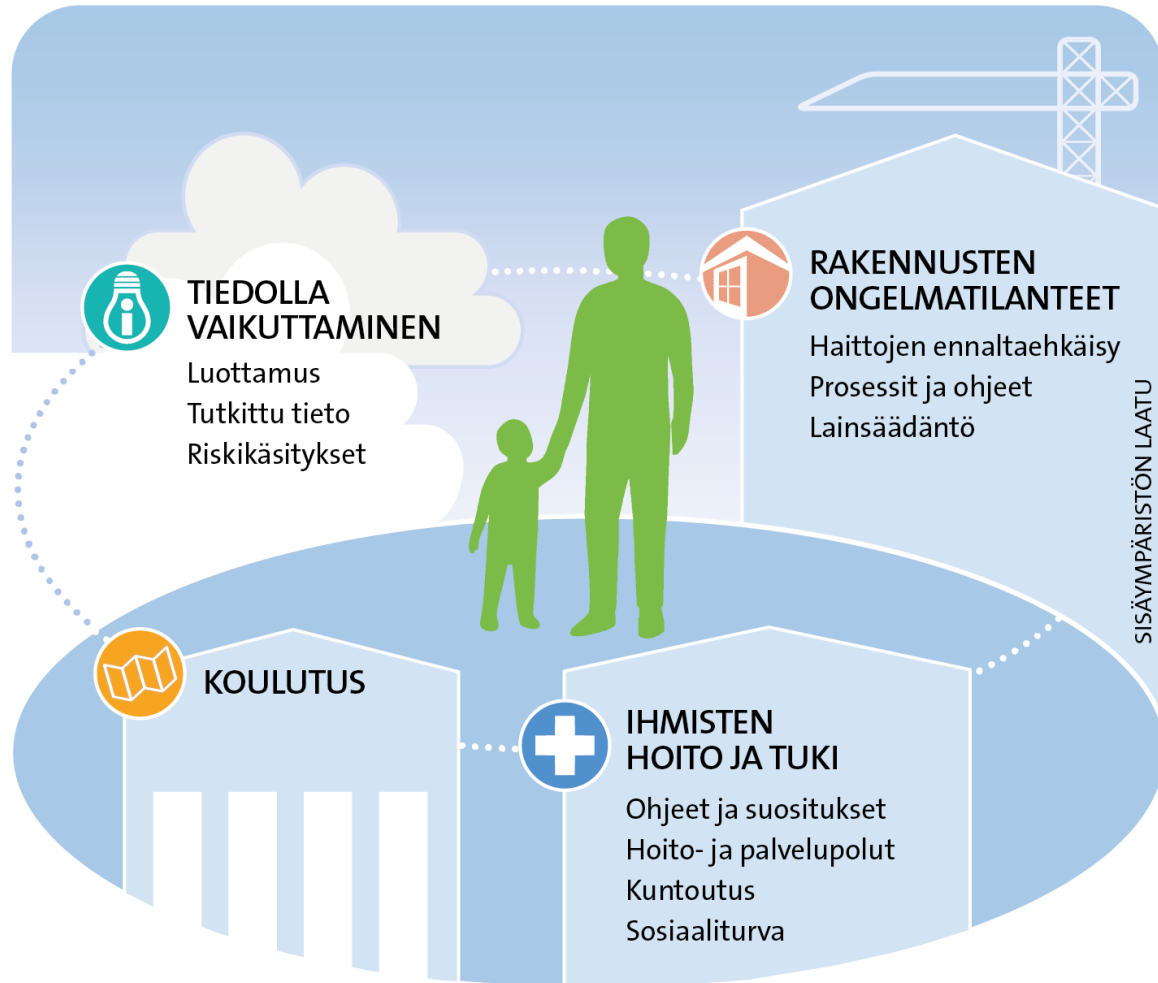




Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

Anne Hyvärinen, tutkimusprofessori, yksikönpäällikkö
Ympäristöterveysyksikkö, Terveysturvaajat osasto
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

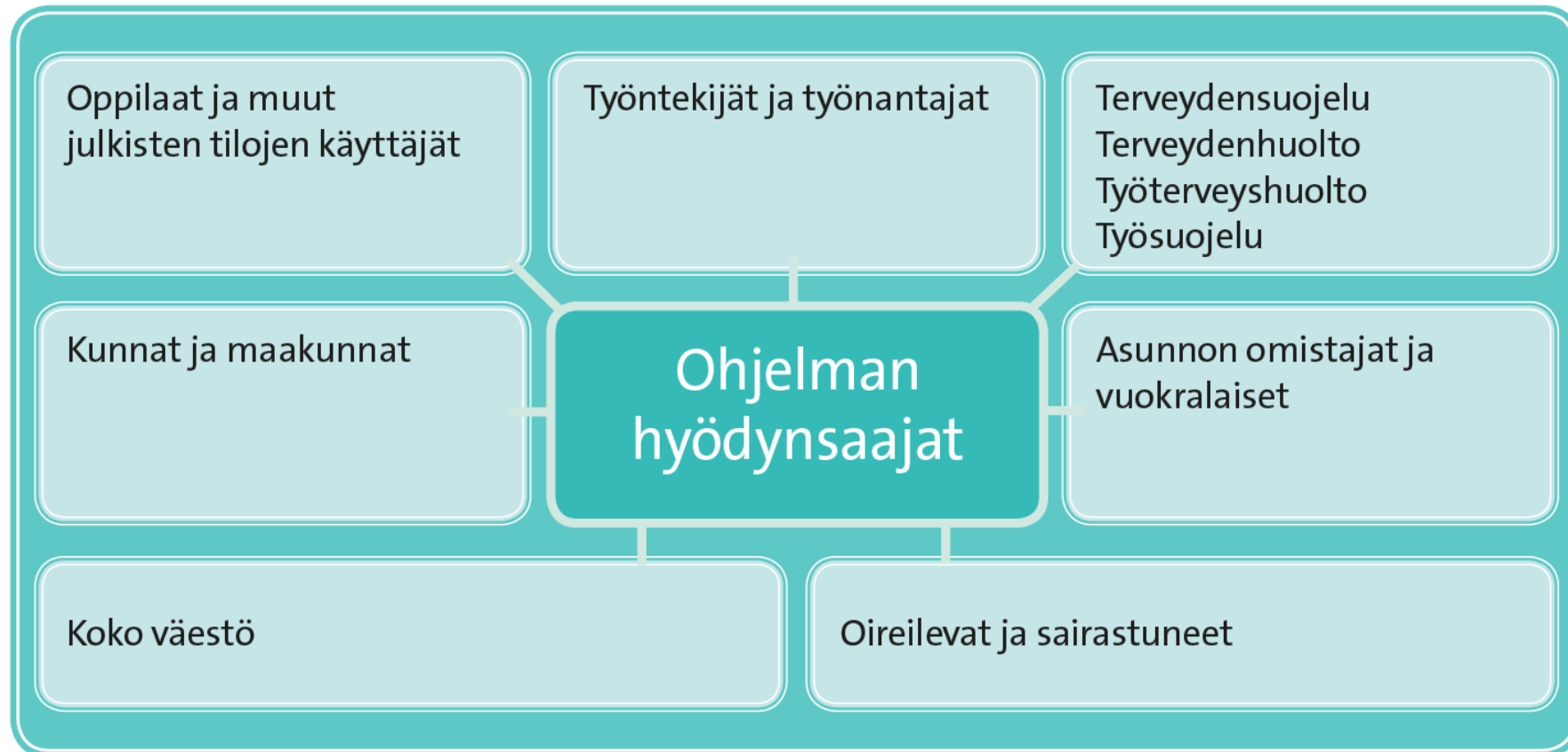
Tavoitteena ihmisen terveys ja hyvinvointi



- Kaiken toiminnan pääperiaate on **ennaltaehkäistä ja vähentää** sisäympäristöön liittyviä terveys- ja hyvinvointihaittoja
- www.thl.fi/sisailmaohjelma
- Laaja yhteistyö:
 - ✓ Tutkimuslaitokset
 - ✓ Terveystieteiden tutkimuskeskukset
 - ✓ Potilasjärjestöt
 - ✓ Terveet tilat -sihteeristö ja verkosto
 - ✓ Viranomaiset (AVI:en kiertueet)
 - ✓ Ammattijärjestöt

Lähde: Terveystieteiden tutkimuskeskus 2018

Ohjelma meille kaikille



Lähde: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2018

Joukko alansa ammattilaisia

Kansallista sisäilma ja terveys -ohjelmaa on vuodesta 2018 toteutettu yhteistyössä



Työterveyslaitos



Hengityслиitto



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Ohjelmassa tuotettua:



44

Artikkelia, selvitystä tai katsausta



9

Sisäilma-aiheista blogia



6

Suosituksia tai ohjeistusta



7

Koulutusta tai kokonaisuutta

Tutkimus kaiken perustana

Sisäilma ja terveys –ohjelma nojaa tieteelliseen tutkimukseen ja työskentelee aktiivisesti yhteistyössä kansallisten ja kansainvälisten tutkimuslaitosten kanssa; viime vuosien hankkeissa on ollut mukana mm.



Laajasti tietoa ja keinoja

- Ohjeistuksia ja katsauksia altistumisolosuhteisiin ja sisäilmatilanteiden ratkaisemiseen liittyen, selvityksiä oireilevien tilanteesta, hoidon ja kuntoutuksen keinoista
- Koulutuksen ja viestinnän avulla on painotettu laadukkaan sisäilman terveyshyötyjä ja viestitty sisäilmaan liittyvistä korostuneista riskikäsityksistä
- Työväestölle on kehitetty työkyvyn toimintamalli, rehtoreille ohjeistus sisäilmatilanteen hoitoon
- Sisäilmasta oireilevien tunnistusta, hoitoa ja kuntoutusta on kehitetty esimerkiksi koulutuksen ja erikoistuneiden poliklinikoiden avulla

**Lisäkeinoja
oireilevien
auttamiseksi**

**Ongelmien
ennaltaehkäisyä**

**Työkaluja alan
toimijoille**

**Hoito- ja
kuntoutustapoja**

Nostoja ohjelman tuotoksista

Ohjeistukset

- Tietoa oireilusta sisäympäristössä terveydenhuollon ammattilaisille
- Työkyvyn tuki sisäilmatilanteissa -toimintamalli

Katsaukset

- VOC-yhdisteet toimistoissa ja asunnoissa
- Altistuminen sisäympäristössä: yleisyys Suomessa ja Pohjoismaissa
- Väistö- ja erityispuhtaiden tilojen käyttö työpaikkojen sisäilmasto-ongelmatilanteissa: sisäilmasto- ja tilaratkaisuihin liittyvien toimintatapojen nykytilanne

,

Kaikki valmistuneet tuotokset löytyvät Terveet tilat 2028 -sivuilta!

Sisäilmatilanteen hallintaan

- Selvitysprosessi koulussa ja päiväkodissa
- Oppilaiden sisäilmakysely
- Ohje rehtoreille sisäilmatilanteeseen
- Sisäilma työpaikalla –oppimateriaali

Terveydenhuollon tueksi

- Työntekijöiden oireilu sisäympäristössä – työterveyshuollon näkökulma
- Terveydenhuollon ammattilaisten koulutustarpeet sisäilmasta oireilevan potilaan hoidossa
- Terveydenhuollon asiantuntijoiden koulutus sairaanhoitopiireittäin

Oireilevan tueksi

- Sisäilma, terveys ja oireilu –verkkosivusto
- Pitkittyneet oireet - tie kohti toimintakyvyn palautumista

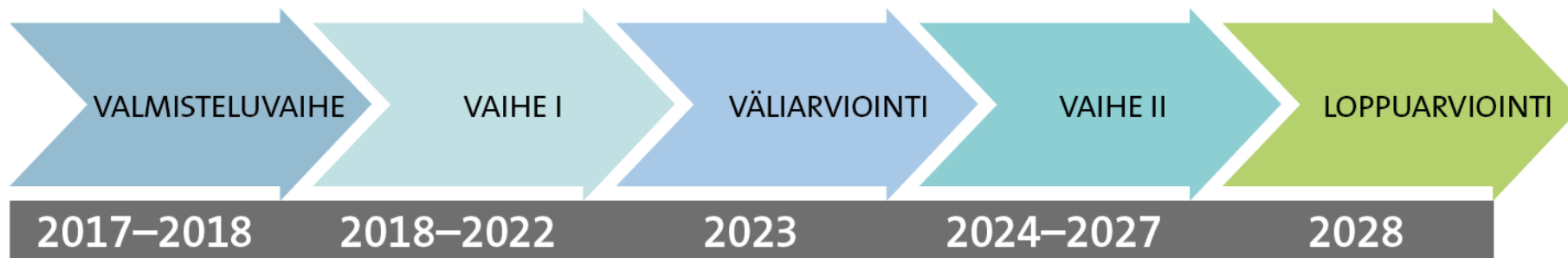
Yhteistyössä on voimaa

- Ohjelma on kerännyt valtavasti taustamateriaalia ja tuottanut sen perusteella ohjeistusta, koulutusta ja toimintamalleja jopa edellä suunnitellusta aikataulusta
- **Terveet tilat 2028** sateenvarjon alla sisäilmaohjelma on onnistunut yhdistämään monialaisia asiantuntijoita harvinaisen laajalla rintamalla, ja saanut hyvän vastaanoton alan toimijoiden parissa
- Selvitysten mukaan lievästi ja keskivaikeasti oireilevien tukitoimet toimivat hyvin



Ohjelman väliarviointi

- Ohjelman toimenpiteet on suunniteltu toteutettavan kahdessa vaiheessa
- Ohjelman toimenpiteiden etenemistä ja tavoitteiden toteutumista on arvioidaan väliarvioinnissa vuonna 2023
- Väliarvioinnin yhteydessä suunnitellaan ja aikataulutetaan toisen vaiheen toimenpiteet tarkemmin (2024–2028). Samalla harkitaan, tarvitaanko uusia keinoja tai toimenpiteitä ohjelman tavoitteiden toteuttamiseen.



Lähde: Terveystieteiden tutkimuskeskus 2018

Työ jatkuu

- Vaikeasti oireilevien ja sairastuneiden tuen ja hoidon kehittäminen vaatii vielä paljon työtä ja panostusta
- Eri tahot (esimerkiksi ammattijärjestöt) tiiviimmin ohjelman työhön
- Tutkijat entistä paremmin mukaan ja yhteistyöhön laajalla rintamalla
- Sisäilma-alan tutkimus- ja kehitystyön rahoitus on puutteellista ja vaikeasti ennustettavaa



Nostoja jatkosuunnitelmista

- Tekeillä sisäilman eri altisteiden katsauksia (esim. SVOC, pienhiukkaset, mikrobit) ja niihin pohjautuva olosuhdearvion ja sisäilman terveydellisen merkityksen arvioinnin päivitys
- Työkyvyn tuen toimintamallin testaus, kehittäminen ja vienti työpaikoille
- Hoidon ja kuntoutuksen kehittäminen erityisesti vaikeasti ja pitkäaikaisesti oireilevilla
- Oireilevan oppilaan tuki, erityisesti koulu-terveydenhuollon rooli ja oppimISRatkaisut



Seurataan ja tuetaan meneillään olevia hankkeita



Monialainen yhteistyö
TerveetTilat28 –
sateenvarjon alla

Tutkijat entistä
laajemmin mukaan:
TerveetTilat28
tutkijaverkosto

**Yhteinen päämäärä:
terveyttä edistävä
sisäympäristö**

Tutkimusrahoituksen
varmistaminen
aihealueelle

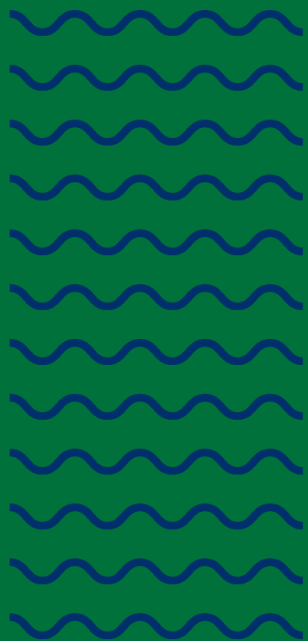
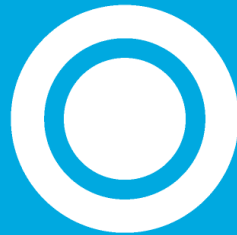
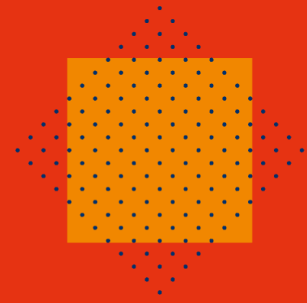
Sosiaaliturva-
kysymykset: osa
laajempaa uudistusta

Terveet tilat 2028

Järjestötapaaminen 21.6.



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET



Filha ry – Terveystenhuollon ammattilaisten koulutus

Hanna Renkola, TtM, sh

Projektivastaava

Filha ry

Filhan selvitykset

- **Koulutustarvekysely 2019**

– *”Terveydenhuollon ammattilaisten koulutustarpeet sisäilmasta oireilevan potilaan hoidossa”*



- **Kyselyselvitys 2020**

– *”Selvitys sisäympäristössä oireilevien hoito- ja palvelupolkujen nykytilasta perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidon keuhkoklinikoissa”*

- **Jatkohaastattelu 2021**

– *”Hoito ja tuki sisäilmaoireilijoille terveydenhuollossa”*

www.filha.fi/sisailma/

Tulevat koulutukset

- 21. - 22.09.2022 [Valtakunnalliset Keuhko- ja allergiapäivät](#), Helsinki
- 19.10.2022 [Alueellinen keuhko- ja allergiapäivä, Hämeenlinna](#)
- 8.11.2022 [Alueellinen keuhko- ja allergiapäivä, Pori](#)
- Marraskuussa vk 44 Webinaari suomeksi ja ruotsiksi
- 16.11. Alueellinen keuhko- ja allergiapäivä, Lappeenranta
- 24.–25.11.2022 [Yleislääkäripäivät](#)

Lisätietoa ja työkaluja

- www.videokirjasto.fi
- www.filha.fi/sisailma/
- www.terveyskylapro.fi

Kuuntele ja kunnioita

- Anna potilaan vapaasti kertoa tilanteestaan, osoita kiinnostusta.
- Oireet ovat aina todellisia.
- Tuo esiin, että ymmärrät ja hyväksyt potilaan kokemuksen ja huolen.

Selvitä ja tue

- Perehdy kokonaisvaltaisesti ja huomioi monet oireiluun vaikuttavat yksilölliset tekijät; kuuntelemalla näistä selviää useita.
- Tunnistaj ja tue voimavaroja, luo positiivisia odotuksia voimien paranemisesta.

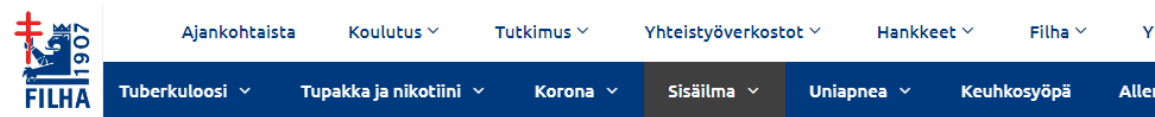
Rajaa

- Kerro käytössä oleva aika ja vastaanoton tavoite
- Sopikaa yhdessä suunnitelma ja seuraavat askeleet.
- Tunnistaj oman osaamisesi rajat.

Ilmapiiri

- Tavoitteena luoda luottamus.
- Luo rauhallinen tilanne. Ole verbaalisesti ja motorisesti rauhallinen ja levollinen.
- Huomioi sanaton viestintä.
- Kiireen tuntu pois.
- Tunnistaj tai huomioi tarvittaessa molempien aiemman kokemukset

Kuuntele potilasta. Tarjoa tietoa tarvittaessa vasta myöhemmin, tarkkaile miten vastaanottavainen potilas on. Rauhoittele ja huomioi huoli. Vältä syy-seuraussuhteiden vetämistä.



muokattu: 10.2.2022

Kun potilaani oireilee sisäympäristössä

Sisäympäristössä oireileva potilas – mitä teen?

Terveystuon tehtävä on kuunnella potilasta, kohdata jokainen potilas yksilönä oireilu, kokonaistilanne ja tuen tarve huomioon ottaen sekä diagnosoida sairauksia ja hoitaa niitä hoitosuositusten mukaisesti aiheuttajasta riippumatta. Rakennusten tekniset selvittelyt tai niiden tulosten tulkinta eivät kuulu terveystuon ammattilaisille.

**Sisäilmaan liitetty oireilu aikuisilla -
Miten tutkin, tuen ja hoidan?**

Tutustu kurssiin > tästä

FILHA 1907 TERVEYSKYLÄPRO

Terveydenhuollon ammattilainen

– Ilmoittaudu mukaan sisäilmaverkostoon

- Oletko kiinnostunut kehittämään oman sairaanhoitopiirisi sisäilmakoulutusta tai hoidon ja tuen järjestämistä potilaille?
- Tai oletko kiinnostunut kuulemaan sisäilma-aiheesta lisää?

Ilmoittaudu:

hanna.renkola@filha.fi

tai www.filha.fi



Sisäilmaan liitetty
oireilu aikuisilla -

**Miten tutkin,
tuen ja hoidan?**



TERVEYSKYLÄPRO

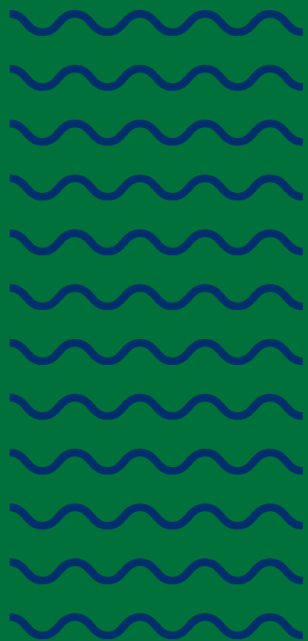
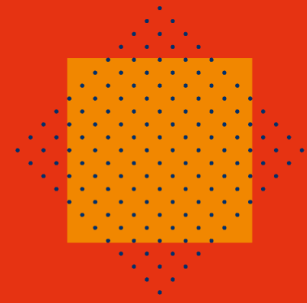


Terveet tilat 2028

Järjestötapaaminen 21.6.



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET



Tukea työpaikoille ja oireileville sisäilmatilanteisiin

Hanna Keränen, Aki Vuokko, Elina Tulenheimo-Eklund
Työterveyslaitos



Työkyvyn tuki sisäilmatilanteissa

Työkyvyn tuen käytännöt sisäilmatilanteissa

- Kehittämisen- ja tutkimushankkeen tavoitteena oli rakentaa toimintamalli, joka kuvaa eri toimijoiden roolit ja käytännöt työkyvyn tukemisessa työpaikan sisäilmatilanteisiin liittyen.
- Hankkeessa toteutettiin kysely ja työpajat osallistujille.
- Osallistujina oli johtoa ja esihenkilöitä, työsuojelupäälliköitä, henkilöstöhallinnan edustajia, työsuojeluvaltuutettuja, työhyvinvointiasiantuntijoita, kiinteistön omistajia, tilahallinnan edustajia, sisäilmasiantuntijoita eri organisaatioista sekä järjestöjen edustajia.
- <https://www.julkari.fi/handle/10024/143298>



Työkyvyn tuki sisäilmatilanteissa



TUKI TYÖYHTEISÖLLE



TUKI TYÖNTEKIJÄLLE



RAKENNUKSEN/TYÖTILAN
YLLÄPITO JA KÄYTTÖ

Työpaikan
normaalit
prosessit

Reilun johtamisen käytännöt ja
vuorovaikutteinen viestintä

Varhaisen työkyvyn tukemisen keinot

Rakennuksen suunnitelmallinen
kunnossapito, huolto ja käyttö

Arviointi

MUUTOSTAVOITTEEN MÄÄRITTELY JA KOKONAISSVALTAISEN RATKAISUPROSESSIN KÄYNNISTÄMINEN

Selvitykset

Kokonaisvaltainen työn ja
työpaikan olosuhteiden
selvittäminen



Työntekijän tilanteen ja
tarvittaessa työkyvyn kartoitus



Sisäilma-, ilmanvaihto- ja
rakennetekniset selvitykset ja
rakennuksen olosuhteiden arviointi

Toimenpiteet

Kohdennettujen johdon,
työyhteisön ja viestinnän
tukitoimien suunnittelu ja toteutus



Työkyvyn yksilöllisten
tukitoimien suunnittelu
ja toteutus



Korjaavien toimenpiteiden
suunnittelu ja toteutus

Seuranta

SAAVUTETTujen TULOSTEN ARVIOINTI VERRATTUNA TAVOITTEISIIN

Lopetus

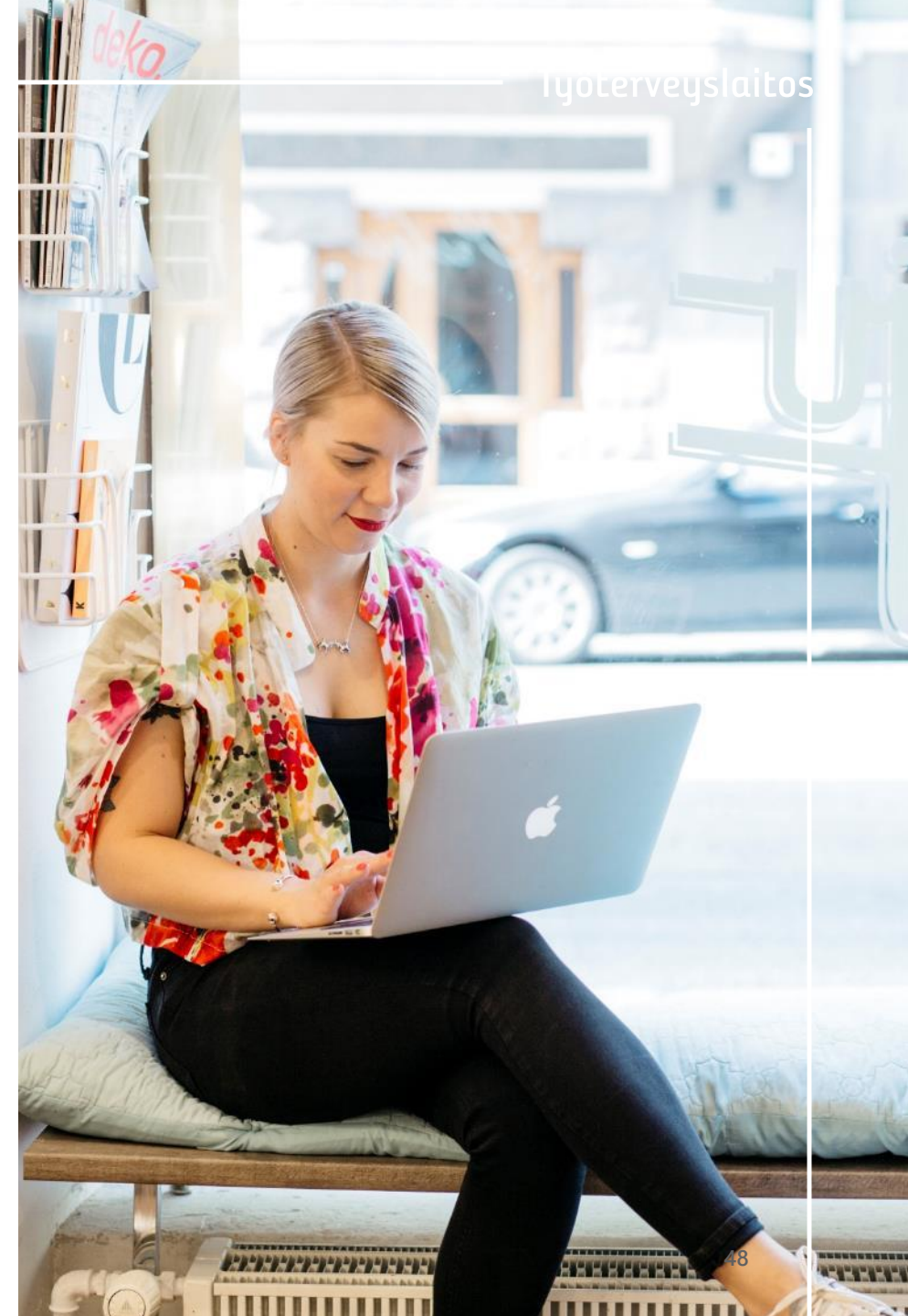
PROJEKTIN PÄÄTTÄMINEN JA PALUU NORMAALIEIHIN PROSESSEIHIN

ENNAKOINTI

SISÄILMATILANTEEN RATKAISU

Työkyvyn tuen toimintamallin jalkauttaminen 2022–2023

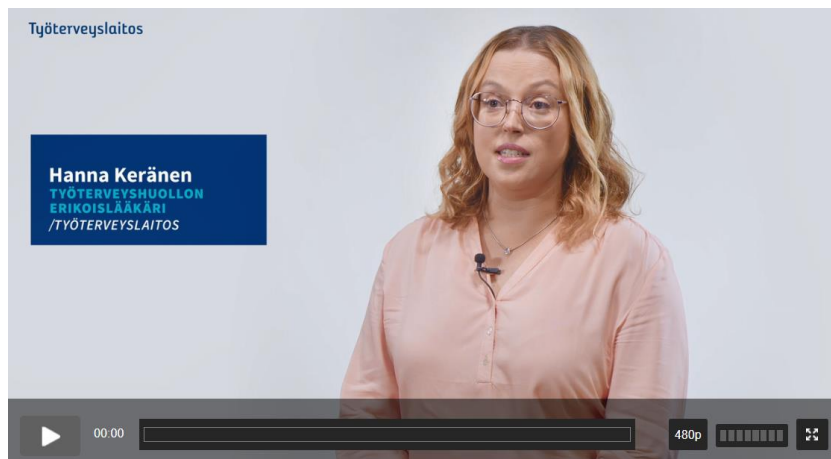
- Jatkohanke Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelmassa (2018–2028).
- Tavoite: edistää monitoimijaista työkyvyn tuen käytänteiden käyttöönottoa työpaikan toimintana sisäilmatilanteissa.
- Yksilöidyt tavoitteet, toimet ja kohteet yhteistyökumppanien omista tarpeista.
- Hankkeessa käytetään implementaatio- eli toimeenpanotutkimuksessa kehitettyjä keinoja, joiden avulla muutoksen suunnittelu ja käyttöönotto onnistuu työorganisaatioihin.



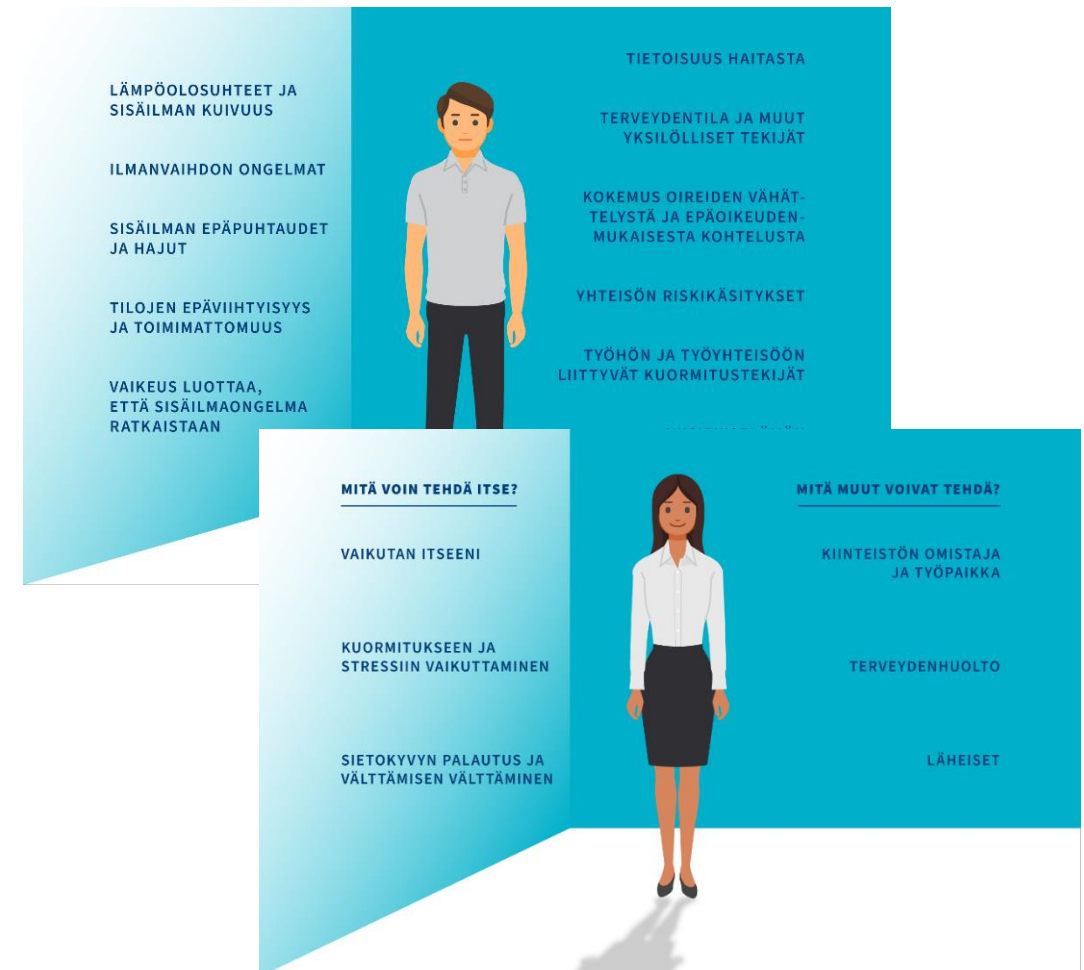
Oireilevalle tietoa ja tukea

Sisäilma, terveys ja oireilu (www.ttl.fi/sisailma)

- Miten saan apua oireisiin?
- Mistä oireilu ja haitat voivat johtua?
- Pitkittyneet oireet ja oireiluherkkyys
- Tapauskuvauksia



Erikoislääkäri Hanna Keränen kertoo videolla oireilun syistä ja seurauksista.



Sisäilma työpaikalla – verkkomateriaali

Sisäilma työpaikalla - verkkomateriaali työpaikoille

- Älä jää yksin sisäilma-asioissa!
- **Sisäilma työpaikalla -oppimateriaali** tarjoaa tietoa sisäilma-asioista erityisesti työpaikkojen esihenkilöille ja työntekijöille
- Tavoitteena on ollut tehdä tiivis, käytännönläheinen ja käyttäjäystävällinen materiaali työpaikkojen tueksi
- Tietoa on esitetty videoina, interaktiivisina kuvina ym.
- Työterveyslaitos on tuottanut materiaalin osana Kansallista sisäilma ja terveys -ohjelmaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa



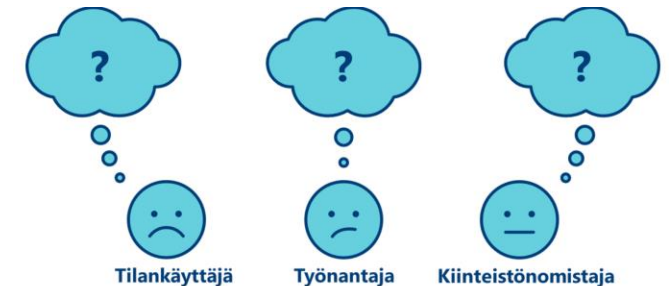
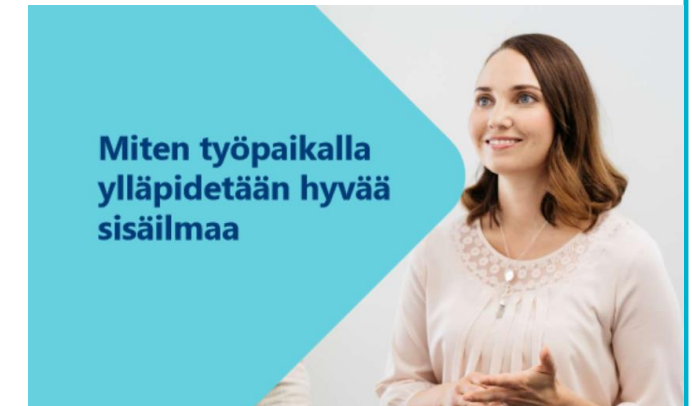
Sisäilma työpaikalla - verkkomateriaali työpaikoille

Materiaalissa on kolme osiota:

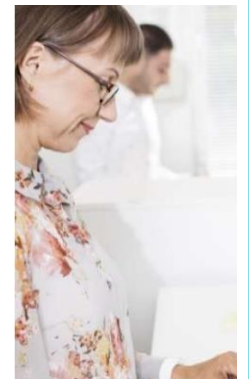
1. Yleistietoa sisäilmasta
2. Työpaikan sisäilma-asioiden ratkominen
3. Työyhteisö ja sisäilma

Osioissa on materiaalin käyttäjille sekä yhteisiä että eri käyttäjäryhmille suunnattuja sisältöjä.

Tervetuloa oppimaan!
www.ttl.fi/sisailmatyopaikalla



Työntekijälle
- Miten toimia, jos koet oireita sisäympäristössä?



Tulossa uusia ohjeita ja webinaarit

Uudet terveydellisen merkityksen arvioinnin ja olosuhdearvioinnin ohjeet julkaistaan syksyllä 2022

- Terv. merk. arvioinnin ohje tukee työterveyslääkäreitä työpaikan sisäilmaan liitettyjen ongelmien terveydellisen merkityksen arvioinnissa ja tilanteiden ratkaisemisessa.
- Ohje korvaa aikaisemman ohjeen (Latvala 2017). Uusi ohje on laajempi kuin vanha, ja siinä on huomioitu viimeisin tieto mm. altisteista.
- Ohje liittyy kiinteästi toiseen **ohjeeseen Sisäilmast selvitys ja olosuhdearviointi**. Tämä toinen ohje on tarkoitettu työpaikkojen selvityksiä ja arviointeja tekeville kuten rakennusterveysasiantuntijoille (RTA).
- Molemmat ohjeet julkaistaan syksyllä 2022.

Päivitä tietosi uusista sisäilmaohjeista! – maksuttomat webinaarit 28.9. ja 10.11.2022 klo 14 –15.30

Ohjelma

- Avaus, *Kari Reijula*
- Sisäilmast selvitys ja olosuhdearviointi työpaikoilla, *Päivi Isokääntä*
- Terveydellisen merkityksen arviointi, *Elina Tulenheimo-Eklund*
- Keskustelua
- Muuta ajankohtaista Kansallisesta sisäilma- ja terveysohjelmasta



Työterveyslaitos

Päivitä tietosi uusista sisäilmaohjeista!

Maksuttomat webinaarit
28.9. ja 10.11.2022

ILMOITTAUDU

Ilmoittaudu tästä:

<https://www.ttl.fi/koulutus/webinaari/paivita-tietosi-uusista-sisailmaohjeista-webinaari>

Kiitos!



ttl.fi



@tyoterveys
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos

Terveet tilat 2028

Järjestötapaaminen 21.6.



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

